

L'Écho Pédago



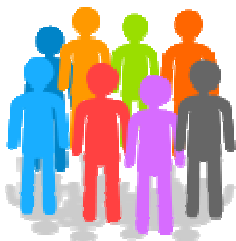
VOL. 4 NO. 7

ÉDITION 2012

*

SPÉCIAL SOCIÉTÉ

*



Rire un bon coup
pour rester en santé

Les tablettes sur le
point de remplacer la
télé

Une application pour
gérer la famille

Un test d'alcool pour
le lait maternel arrive
au Québec

Pourquoi les burgers
ont l'air plus gros en
photo ?

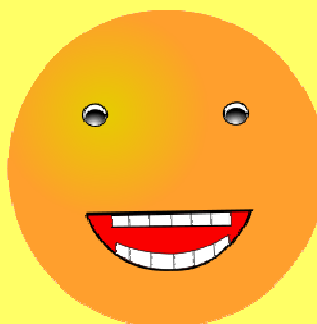
⇒ Frédéric Dénommée
Conseiller pédagogique

CS des Hautes-Rivières
denommeef@csdhr.qc.ca

Rire un bon coup pour rester en santé

Bon pour le cœur, pour le lait maternel, pour le système immunitaire, pour les schizophrènes : le rire a un impact direct sur la santé physique, qui intéresse de plus en plus les chercheurs.

Rire un bon coup est aussi bon pour le cœur que faire de l'exercice aérobique. Rire combat les effets du stress mental. Le cardiologue américain a eu l'idée de son étude après avoir constaté que les cardiaques avaient moins d'humour dans leur vie quotidienne que la moyenne. Il est d'ailleurs possible qu'une partie de



l'effet négatif de la dépression sur le cœur soit dû au manque de rire. Est-il possible d'avoir une crise cardiaque en riant trop fort? Non, en général les cardiaques s'arrêtent de rire parce qu'ils man-

quent de souffle avant de risquer l'infarctus.

D'autres études ont montré que le rire améliore le système immunitaire en réduisant la production des hormones du stress et en augmentant la production de globules blancs, que les mères japonaises qui regardent une comédie avant de donner le sein à leur bébé ont plus de mélatonine dans leur lait, ce qui réduit les symptômes de l'eczéma, que les schizophrènes israéliens sont moins agités quand ils regardent régulièrement des comédies.

Les tablettes sur le point de remplacer la télé

De plus en plus de parents laissent leurs enfants de 11 ans et moins sous la surveillance d'une tablette numérique (iPad ou autre).

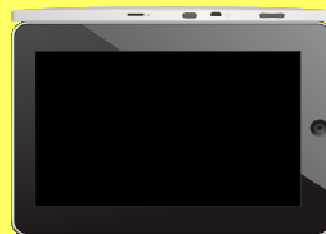
Une nouvelle étude a révélé que les adultes utilisent régulièrement les tablettes numériques lorsqu'ils ne sont pas à la maison pour maintenir au calme leurs enfants.

Plus de la moitié des adultes ont déclaré que leurs enfants se servent d'une tablette pour se divertir pendant les voyages, tandis que

deux parents sur cinq ont donné une tablette à leurs enfants pour les occuper pendant qu'eux sortaient au restaurant ou à un événement.

Les enfants aiment télécharger des jeux et y jouer sur les tablettes numériques, mais apprécient également de s'en servir de façon éducative. En fait, l'éducation est la deuxième activité la plus populaire sur les tablettes auprès des enfants après les jeux.

Les parents utilisent aussi les tablettes comme un appareil alternatif pour



Les enfants sont de plus en plus en contact avec les tablettes numériques.

consommer des médias. Quarante-trois pour cent des parents ont ainsi admis que leurs enfants regardent souvent des programmes télé ou des films sur leur tablette.

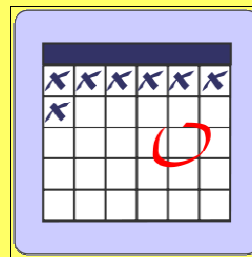
Une application pour gérer la famille

Entre le rendez-vous chez le dentiste du premier, les cours de ballet de la deuxième et les matchs de hockey du plus jeune, perdez-vous le fil? Quand les enfants sont une semaine chez maman, une semaine chez papa, c'est d'autant plus désorganisant!

L'application pour cellulaire Planiclik pourrait faciliter la vie des parents en famille recomposée ou tout simplement hyper occupée. Même celle

des grands-parents et des gardiennes. «La meilleure chose qui soit arrivée aux familles depuis le fromage en tranches», avance-t-on avec humour sur le site web de l'entreprise québécoise. L'outil comprend: un calendrier partagé par plusieurs utilisateurs, un planificateur de dépenses familiales, un profil de chaque enfant avec détails (grandeurs de vêtements et souliers, carte d'assurance-

maladie, bulletin scolaire), un système de partage de documents. Vous n'êtes pas techno? Rabattez-vous sur le Petit planificateur de la famille d'aujourd'hui (de Planiclik), à la fois un livre de vie et un agenda conçu spécialement pour les parents séparés qui ont de jeunes enfants. On peut aussi commander en librairie ou en ligne l'Agenda parental (des Entreprises Mabel), conçu par des parents



Une application mobile a été développée pour aider à gérer les familles.

qui connaissent le défi de la garde partagée (agendaparental.com). Une raison de moins de stresser.

Un test d'alcool pour le lait maternel arrive au Québec

Nombreuses sont les mères qui se demandent si elles peuvent allaiter après avoir consommé un verre de vin. Le test d'alcool pour le lait maternel Milkscreen leur permet d'avoir l'esprit tranquille. Ce produit américain est désormais disponible au Québec.

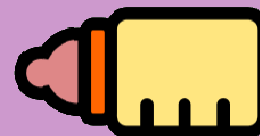
Certaines ne boivent plus. D'autres préfèrent compter le nombre

d'heures qui les séparent avant le prochain boire du petit. Plus besoin de se casser la tête. Milkscreen détecte en deux minutes la présence de 13,1 milligrammes d'alcool ou plus par décilitres de lait.

Il suffit de verser quelques gouttes de lait sur une languette de papier avant de savoir si le liquide contient de

l'alcool. Si la languette change de couleur, le lait ne peut être bu par votre bébé. Si la couleur reste inchangée, le lait peut être consommé.

La chaîne Pharmaprix distribue depuis quelques mois le test maison dans la province. Encore peu de détaillants offrent le produit. Les languettes sont vendues en boîte



Les mères qui allaitent peuvent faire un test d'alcool si elles boivent.

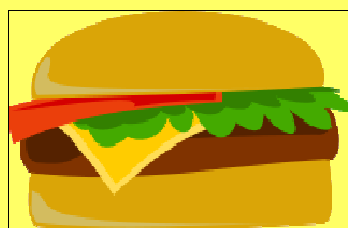
de 8 unités, au coût de 15,49 dollars.

Pourquoi les burgers ont l'air plus gros en photo ?

McDonald's a enfin révélé les dessous des prises de vue de ses hamburgers, dans une vidéo qui fait fureur sur YouTube.

Le reportage de trois minutes emmène le spectateur dans un studio de photographie, où McDonald's fait habituellement immortaliser ses produits.

On y voit un cuisinier préparer minutieusement un cheeseburger en disposant les différents ingrédients de façon à ce qu'ils apparaissent sur la photo. Le résultat montre un sandwich bien rebondi et nettement plus épais qu'un autre cheeseburger tout juste sorti d'un restaurant après une minute de préparation.



Si les «vrais» hamburgers paraissent plus petits, c'est parce que «les boîtes dans lesquelles nous les servons les gardent au

chaud, ce qui provoque un effet de vapeur et fait un peu se contracter le pain», explique Mme Bagozzi.

Alors qu'avec le cheeseburger de la photo, «nous avons mis les ingrédients qui sont normalement cachés sous la tranche de pain au premier plan pour que vous puissiez les voir».



1^{re} partie

NOM : _____

1. Nommez un des bienfaits du rire sur le corps.

2. Quelle peut être la cause de l'effet négatif de la dépression sur le cœur?

3. Pourquoi les cardiaques ne risquent-ils pas de mourir en riant trop fort?

4. Selon le texte «**Les tablettes ...**», quelle catégorie d'enfant utilise de plus en plus la tablette numérique ?

5. Nommez une activité que les enfants aiment sur les tablettes numériques.

6. Pour quelle activité particulière les adultes utilisent-ils la tablette numérique?



7. Nommez une activité susceptible à devoir organiser si on a des enfants.

8. Pour ceux qui ne sont pas familiers avec les technologies, quel outil est proposé pour s'organiser?

9. À quoi sert le test Milkscreen?

10. Comment le test nous permet de savoir qu'il y a de l'alcool dans le lait maternel?

11. Pourquoi les hamburgers sont-ils différents entre les photos et la réalité?

12. Pourquoi les hamburgers apparaissent-ils plus petits en «vrai»?



13. Découvrez les mots cachés:

NREIMUUQES _____

OLUBELSG _____

FPIALCEATNIUR _____

MMIAIGLERLMS _____

OTRAPPOGIHHE _____

CLERRINADE _____

IIMUTNAMRIE _____

RECZNOHEPHISS _____

LUTGNATEE _____

EHGRESEEUBRC _____

/10

/25



2^e partie

NOM : _____

14. À partir du texte «...**Rire un bon coup** ...», donnez

- Un adjectif qualificatif : _____

- Un nom propre: _____

- Un verbe du 3^e groupe : _____

15. Dans le texte «**Les tablettes sur le point de remplacer la télé...** », trouvez une expression qui désigne un pourcentage.

16. Parmi les trois articles de la page 2, trouvez un *antonyme* pour les mots suivants :

Père _____ Changée _____

Relaxer _____ Pareils _____

Dérangé _____ Dernier _____

17. Dans la phrase :

«**Rire un bon coup est aussi bon pour le coeur,...**» Trouvez:

- Le sujet _____

- Le verbe _____

- le complément de phrase _____



18. Parmi les textes de la page 2, trouvez un mot de même famille que

Dent _____

Détail _____

Utilisation _____

Épaisseur _____

Tranquilité _____

Vaporiser _____

19. À l'aide du texte «**Une application pour gérer la famille**», trouvez un *synonyme* pour les mots suivants :

Mère _____

Échange _____

Bouquin _____

Savent _____

20. Dans le texte «**Un test d'alcool pour le lait maternel ...**», trouvez un verbe du 1^{er} groupe qui est conjugué à la 3^e personne du pluriel de l'indicatif passé-composé.

21. D'après le texte «**Pourquoi les burgers ont l'air plus gros**», trouvez un nom propre.

Réponse : _____

/25



1^{re} partie (corrigé) 1 point par réponse

1. Nommez un des bienfaits du rire sur le corps.

Bon pour le coeur, pour le lait maternel, pour le système immunitaire

Accepter toute réponse équivalente

2. Quelle peut être la cause de l'effet négatif de la dépression sur le cœur?

Le manque de rire

Accepter toute réponse équivalente

3. Pourquoi les cardiaques ne risquent-ils pas de mourir en riant trop fort?

Ils risquent de manquer de souffle avant de risquer l'infarctus

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

4. Selon le texte «**Les tablettes ...**», quelle catégorie d'enfant utilise de plus en plus la tablette numérique ?

Les 11 ans et moins

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

5. Nommez une activité que les enfants aiment sur les tablettes numériques.

Télécharger des jeux OU s'en servir de façon éducative

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

6. Pour quelle activité particulière les adultes utilisent-ils la tablette numérique?

Comme un appareil alternatif pour consommer des médias.

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

7. Nommez une activité susceptible à organiser si on a des enfants.

rendez-vous chez le dentiste, les cours de ballet, garde partagée OU les matchs de hockey

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

8. Pour ceux qui ne sont pas familiers avec les technologies, quel outil est proposé pour s'organiser?

le Petit planificateur de la famille d'aujourd'hui OU l'agenda parental

9. À quoi sert le test Milkscreen?

À détecter l'alcool dans le lait maternel

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

10. Comment le test nous permet de savoir qu'il y a de l'alcool dans le lait maternel?

La languette change de couleur

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

11. Pourquoi les hamburgers sont-ils différents entre les photos et la réalité?

Parce que les ingrédients apparaissent sur la photo, contrairement à la réalité

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

12. Pourquoi les hamburgers apparaissent-ils plus petits en «vrai»?

Parce que la boîte crée un effet de vapeur et fait un peu se contracter le pain

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

/15

13. Découvrez les mots cachés:

NREIMUUQES

NUMERIQUES

CLERRINADE

CALENDRIER

OLUBELSG

GLOBULES

IIMUTNAMRIE

IMMUNITAIRE

FPIALCEATNIUR

PLANIFICATEUR

RECZNOHEPHISS

SCHIZOPHRENES

MMIAIGLERLMS

MILLIGRAMMES

LUTGNATEE

LANGUETTE

OTRAPPOGIHHE

PHOTOGRAPHIE

EHGRESEEUBRC

CHEESEBURGER

/10

TOTAL : ____ /25



2^e partie (corrigé) 1 point par réponse

14. À partir du texte «...**Rire un bon coup** ...», donnez

- Un adjectif qualificatif :
- Un nom propre:
- Un verbe du 3^e groupe :

Accepter toute réponse pertinente

15. Dans le texte «**Les tablettes sur le point de remplacer la télé...** », trouvez une expression qui désigne un pourcentage.

Quarante-trois

16. Parmi les trois articles de la page 2, trouvez un *antonyme* pour les mots suivants :

Père	maman	Changée	inchangée
Relaxer	stresser	Pareils	différents
Dérangé	tranquille	Dernier	premier

17. Dans la phrase :

«**Rire un bon coup est aussi bon pour le coeur,...**» Trouvez:

- Le sujet **Rire un bon coup**
- Le verbe **est**
- le complément de phrase **aussi bon pour le coeur**

18. Parmi les textes de la page 2, trouvez un mot de même famille que

Dent dentiste Détail détaillant

Utilisation utilisateurs Épaisseur épais

Tranquilité tranquille Vaporiser vapeur

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

19. À l'aide du texte «**Une application pour gérer la famille**», trouvez un *synonyme* pour les mots suivants :

Mère maman Échange partage

Bouquin livre Savent connaissent

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

20. Dans le texte «**Un test d'alcool pour le lait maternel ...**», trouvez un verbe du 1^{er} groupe qui est conjugué à la 3^e personne du pluriel de l'indicatif passé-composé.

Accepter toute réponse pertinente ou équivalente

21. D'après le texte «**Pourquoi les burgers ont l'air plus gros**», trouvez un nom propre.

McDonald's, YouTube, Mme Bagozzi.

TOTAL : ____ /25